

聽聽上帝慈聲



我的羊聽我的聲音，

我認識他們，

他們也跟從我！

約翰福音10:27

「上帝，是祢嗎？」

「你到哪裡去了……」

親愛的兒子/女兒……

上帝溝通的心意和本質

從創造

約 1:1 - 「太初有道」

舊約 - [dabar] - 上帝口述的溝通

上帝親自彰顯祂聖潔的屬性

「上帝的話臨到……」

亞當 - 創 3:8-9 - 「聽見上帝來回行走的聲音

……耶和華呼喚那人」

亞伯拉罕 - 創 12:1-4 - 「耶和華對亞伯蘭說」

摩西 - 出 3:1-20 - 「耶和華在荊棘中向他呼喚……」

撒母耳 - 撒上. 3:1-21 「耶和華又呼喚撒母耳 ……」

基督 - 約 1:14 - “道成了肉身”

舊約 - [logos 道] - 上帝完全的啟示

寫出來的話語 - 聖經

活出來的話語 - 耶穌

教會

- 約 16:12-15 - 門徒 - 「聖靈作引導……」

把祂所聽見的都說出來 ……」

- 徒 13:1-5 - 「他們在事奉主和禁食的時候，聖靈說 ……」

新約聖經 - 「道」在希臘文中交替互用的字

[logos] - 上帝完全的啟示

耶穌 - 約 1:14 - 「道成了肉身……」

聖經 - 提後 3:16 - 「聖經都是神所默示的」

(聖經 = [graphe] - 文字)

[rhema] - 個別的話語 - 不是新啟示，而是從過去的啟示，帶來今天的啟發。

耶穌 - 太 4:4 「在曠野中已寫下……」(申8:3)

保羅 - 弗 6:17 - 「聖靈的寶劍 - 就是神的道」

聖經的教導……

親愛的亞爸父

請寫下你向天父的禱告，告訴祂，對祂的感受，和請求寬恕的事情，並懇求祂開啟你的心懷，來接受祂傾倒給你的愛。

約翰福音 10: 1-5, 14-18, 25-30

1「我實實在在地告訴你們，那不從門進羊圈，倒從別處爬進去的，就是賊，就是強盜。**2**那從門進去的才是羊的牧人。**3**看門的給他開門，羊也聽他的聲音。他按著名叫自己的羊，把羊領出來。**4**當他把自己的羊都放出來，就走在前面，羊也跟著他，因為牠們認得他的聲音。**5**羊絕不跟陌生人，反而會逃走，因為不認得陌生人的聲音。」

14我是好牧人；我認識我的羊，我的羊也認識我，**15**正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。**16**我另外有羊，不屬這圈裏的，我必須領牠們來，牠們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人。**17**為此，我父愛我，因為我把命捨去，好再取回來。**18**沒有人奪去我的命，是我自己捨的；我有權捨棄，也有權再收回。這是我從我父所受的命令。」

25耶穌回答他們：「我已經告訴你們，你們卻不信。我奉我父的名所行的事可以為我作見證。**26**但是你們不信，因為你們不是我的羊。**27**我的羊聽我的聲音，我認識牠們，牠們也跟從我。**28**並且，我賜給他們永生；他們永不滅亡，誰也不能從我手裏把他們奪去。**29**我父所賜給我的比萬有都大，誰也不能從我父手裏把他們奪去。**30**我與父原為一。」

聖經的教導……

主權禱文

主耶穌，多謝祢為我死在十架上，而我接受祢為我的救主，在祢的恩典中，我決定將身體、靈和魂都獻為活祭，是聖潔的、是討祢喜悅的，我這樣敬拜是屬靈的。我拒絕效法這個世界，卻要心意更新變化，以致能夠察驗祢的旨意－善良、蒙悅納和完全的旨意。
現在我邀請主祢成為我生命每個範疇的主，求祢將我從自我掌控中釋放出來，讓祢成為我生活的主。

求祢成為我靈魂的主

我與祢有關連的主
我屬靈敏銳和良心的主
我創意及恩賜的主
我敬拜的主
因為祢，我才存在

求祢成為我心靈的主

成為我意念、態度、信念、我的想像力、夢想和我的想法的主
成為我情緒、情感表達及我所有反應的主
成為我的願望和我所有決定（意識、潛意識和無意識）的主
成為我自保反應、適應機制和行為表現的主

求祢成為我身體的主

成為我身體健康、運動、休息、外表和行為的主
成為我眼目的主—所仰望的，以祢為主
成為我耳朵的主—所傾聽的，以祢為主
成為我嘴唇的主—所言所吃的，以祢為主
成為我雙手的主—所作所觸碰的，以祢為主
成為我雙腳的主—所去所到的，以祢為主
成為我性向的主—所表達、追求的，以祢為主

求祢成為我生活的主

成為我家庭(配偶、孩子等)之主
成為我的財產、需要及財政之主
成我的時間、工作、事奉之主
成為我的計劃、抱負、未來和生命之主
成為我所有的聯繫之主
主耶穌，我感謝祢，因祢為我流出寶血，使我得著自由。阿們

第三步：學習跟隨上帝的聲音

培養順服的生活

1. 順服討上帝喜悅

希伯來書 11:6 「沒有信，就不能討神的喜悅，因為到神面前來的人必須信有神，並且信他會賞賜尋求他的人。」

2. 順服會經歷上帝的真實

約翰福音 7:17 「人若立志要遵行神的旨意，就會知道這教導究竟是出於神，還是我憑著自己說的。」

3. 順服會得著更多啟示

約翰福音 14:21 「有了我的命令而又遵守的人，就是愛我的；愛我的人，我父要愛他，我也要愛他，並且要親自向他顯現。」

使徒行傳 9:1-19

1掃羅不斷用威嚇兇悍的口氣向主的門徒說話。他去見大祭司，**2**要求發信給大馬士革的各會堂，若是找著信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。**3**掃羅在途中，將到大馬士革的時候，忽然有一道光從天上下來，四面照射著他，**4**他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼迫害我？」**5**他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所迫害的耶穌。**6**起來！進城去，你應該做的事，必有人告訴你。」**7**同行的人站在那裏，說不出話來，因為他們聽見聲音，卻看不見人。**8**掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬士革。**9**他三天甚麼都看不見，也不吃也不喝。

10那時，在大馬士革有一個門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：「亞拿尼亞！」他說：「主啊，我在這裏。」**11**主對他說：「起來！往那叫直街的路去，在猶大的家裏，去找一個大數人，名叫掃羅；他正在禱告，**12**在異象中看見了一個人，名叫亞拿尼亞，進來為他按手，讓他能再看得見。」**13**亞拿尼亞回答：「主啊，我聽見許多人講到這個人，說他怎樣在耶路撒冷多多苦待你的聖徒，**14**並且他在這裏有從祭司長得來的權柄，要捆綁一切求告你名的人。」**15**主對他說：「你只管去。他是我所揀選的器皿，要在外邦人、君王和以色列人面前宣揚我的名。**16**我也要指示他，為我的名必須受許多的苦難。」**17**亞拿尼亞就去了，進入那家，把手按在掃羅身上，說：「掃羅弟兄，在你來的路上向你顯現的主，就是耶穌，打發我來，叫你能再看得見，又被聖靈充滿。」**18**掃羅的眼睛上立刻好像有鱗一般的東西掉下來，他就能再看得見，於是他就起來，受了洗，**19**吃過飯體力就恢復了。

更親密中成長

三步循環進程 - 約 10:1-30

1. 我的羊聆聽我的聲音
2. 我的羊認識我的聲音
3. 我的羊跟隨我的聲音



活潑地與主同行三步曲

第一步：學習聆聽上帝的聲音
- 培養安靜的生活

第二步：學習辨別上帝的聲音
- 培養信靠的生活

第三步：學習跟隨上帝的聲音
- 培養順服的生活

個人/小組內省時間

1. 在你成長的家庭中，「聆聽」的環境是如何的？你有說話的自由嗎？你的意見得到重視嗎？「你的聲音」有被自己或別人批評嗎？
2. 在這幾方面，那一些是你較擅長的？為什麼？
3. 你希望在那方面有所成長？

祈禱歷程練習 - 用以下的問題作為開始，可能會有幫助。

- 主啊，今天祢要啟示我祢的什麼屬性？
主啊，我生命中有什麼是討祢喜悅的呢？
主啊，我生命中有什麼是令祢傷心的呢？

第二步：學習辨別上帝的聲音

A. 培養信靠的生活

如何確定這是上帝的聲音

1. 上帝話語的份量
 2. 上帝的屬性 – 祂從不違背自己。
 3. 與聖經一致嗎？
 4. 上帝的聲音是有親切的關係 – 個人化
 5. 如何配合上帝給你其他的訊息？
 6. 辨別上帝的聲音需要時日 – 功多藝熟

增強準繩的建議

1. 相信腦海中的第一意念。
 2. 察驗你所聽到的 – 三項基本察驗

上帝

它如何與上帝的本性配合 - 出 34:6-7

它如何與上帝的話語配合-道(耶穌、聖經)

群體

熟悉我的信徒如何評論？

帶領我的領袖如何評論？

個人

我的心靈對它有和應嗎？(knower)

它與我的屬靈歷程如何配合？

筆記

第一步：學習聆聽上帝的聲音

A. 培養安靜的生活

個人/小組內省時間

1. 我們為什麼難於聆聽？

2. 有什麼在打擾著你？

3. 什麼情況下你最渴慕上帝的聲音？

提議步驟……

選擇一段可以與神相遇的時間和地方

刻意定下和付出時間去聆聽

將自己置身於聆聽的狀態中

帶著期望的心

在靜止中專注

自省的禱告

自覺和自省的禱告

用一些時間在禱告中反省過去24小時的生活，這練習有助你更能自覺上帝在每日生活中的聲音。

- ◊ 感恩—列出過去24小時中，你感恩的事情？
- ◊ 同在一—過去24小時中，你在那裡感覺到上帝的同在？
- ◊ 茫然—過去24小時中，你在那裡感覺到上帝的不在？

感恩：

同在：

茫然：
